

Comment utiliser le masque chauffant Bruder

Dans cette vidéo, découvrez étape par étape comment utiliser correctement le **masque chauffant Bruder**

(<https://emgidi.com/produit/masque-oculaire-chauffant-hydratant-bruder/>), conçu pour délivrer une chaleur **humide et constante** particulièrement efficace en cas de sécheresse oculaire ou de dysfonctionnement des glandes de Meibomius.

Mode d'emploi rapide :

1. Assurez-vous que le masque est bien sec avant toute utilisation.
2. Placez-le **20 secondes au micro-ondes à 1000 watts**.
3. Testez la température sur le dos de votre main. Si trop chaud, laissez refroidir quelques minutes ; si trop tiède, ajoutez **5 secondes** de chauffe.
4. Positionnez le masque sur les yeux, ajustez la sangle sans trop serrer.
5. Laissez posé **au moins 8 minutes** pour un effet optimal.

La chaleur humide favorise la liquéfaction du meibum et procure une sensation de soulagement immédiat.